

MAIONESE DE LEGUMES COM SARDINHA

INGREDIENTES

6 batatas médias
2 cenouras
1 lata de milho
1 maçã verde
3 colheres de maionese
1 lata de sardinha sem óleo
salsinha a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte em cubinhos as batatas, as cenouras e a maçã verde.

Cozinhe as batatas e as cenouras com um pouco de sal.

Depois de cozidas, junte com a maçã e o milho.

Bata a maionese no liquidificador com a sardinha, a salsinha e o sal.

Depois misture com os outros ingredientes.

Deixe por alguns minutos na geladeira, e pode servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20135-maionese-de-legumes-com-sardinha.html>