

PÃO SAUDÁVEL

INGREDIENTES

2 xícara farinha de trigo integral
1 xícara de farinha de trigo
1 xícara de aveias de flocos finos
1/2 xícara de farinha de linhaça
1 xícara de farelo de trigo tostado
1 xícara de açúcar mascavo
1 colher (sopa) de fermento para pão
1 colher (sopa) de manteiga
2 copos de iogurte natural
2 e 1/2 de leite

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma bacia.

Misture o leite aquecido com a manteiga e o iogurte até obter uma mistura homogênea.

Leve ao forno médio (220° C) por aproximadamente 50 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20139-pao-saudavel.html>