

PÃO SAUDÁVEL

INGREDIENTES

- 2 xícara farinha de trigo integral
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de aveias de flocos finos
- 1/2 xícara de farinha de linhaça
- 1 xícara de farelo de trigo tostado
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 1 colher (sopa) de fermento para pão
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 2 copos de iogurte natural
- 2 e 1/2 de leite

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma bacia.

Misture o leite aquecido com a manteiga e o iogurte até obter uma mistura homogênea.

Leve ao forno médio (220° C) por aproximadamente 50 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20139-pao-saudavel.html>