

SUCO DE MORANGO COM CHIA

INGREDIENTES

- 10 morangos lavados
- 2 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 e 1/2 de açúcar mascavo
- 500 ml de água gelada
- 1 colher (sopa) de chia em pó

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até triturar todos os morangos.

Após é só servir e bom apetite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20144-suco-de-morango-com-chia.html>