

BOLINHO INTEGRAL DE CENOURA

INGREDIENTES

- 4 colheres bem cheias de farinha de trigo integral
- 1 ovo
- 3 colheres de leite (aproximadamente)
- 3/4 de uma cenoura
- 3 colheres de açúcar mascavo
- 1 colher de óleo
- 4 pedaços de chocolate meio amargo ou de sua preferência

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes e bata no liquidificador (a cenoura em cubos).

Ou junte tudo com a cenoura ralada fina e bata a mão.

Unte a caneca com óleo e coloque a mistura na caneca.

Por cima quebre os chocolates e misture na caneca, coloque no microondas por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20145-bolinho-integral-de-cenoura.html>