

# SOPA DE MÚSCULO DA MAMÃE

## INGREDIENTES

600 g de músculo bovino

1 litro de água

1 cebola

1/2 alho poró picado miúdo

1 cenoura pequena cortada em cubos

2 batatas médias cortadas em cubos

2 mandioquinhas pequenas cortadas em cubos

1 tomate sem pele e sem sementes picado

sal a gosto

1/2 xícara de macarrão miúdo tipo pai nosso

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão, coloque a água, a carne, a cebola e o sal.

Cozinhe por cerca de 30 minutos ou até a carne ficar macia.

Na mesma panela, coloque os legumes já picados, deixe ferver e coloque o macarrão, prove o sal e termine de cozinhar.

Sirva com pedaços da carne em pratos para sopa ou terrinas.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20148-sopa-de-musculo-da-mamae.html>