

SOPA DE MÚSCULO DA MAMÃE

INGREDIENTES

600 g de músculo bovino
1 litro de água
1 cebola
1/2 alho poró picado miúdo
1 cenoura pequena cortada em cubos
2 batatas médias cortadas em cubos
2 mandioquinhas pequenas cortadas em cubos
1 tomate sem pele e sem sementes picado
sal a gosto
1/2 xicara de macarrão miúdo tipo pai nosso

MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão, coloque a água, a carne, a cebola e o sal.

Cozinhe por cerca de 30 minutos ou até a carne ficar macia.

Na mesma panela, coloque os legumes já picados, deixe ferver e coloque o macarrão, prove o sal e termine de cozinhar.

Sirva com pedaços da carne em pratos para sopa ou terrinas.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20148-sopa-de-musculo-da-mamae.html>