

# BOLINHO FUNCIONAL DE BANANA E CANELA

## INGREDIENTES

1 banana nanica  
3 claras de ovos  
3 colheres (sopa) de aveia  
1 colher (café) de canela em pó  
2 colheres (sopa) de mel  
1 colher (chá) de essência de baunilha  
1 colher (sopa) de achocolatado em pó  
1 colher (chá) de fermento em pó  
óleo ou óleo de coco para untar

## MODO DE PREPARO

Primeiramente, amasse a banana, junte o restante dos ingredientes e mexa bastante, até ficar com aspecto de massa de bolo.

Em seguida, unte as formas pequenas de silicone com um pouquinho de óleo, preencha com a massa e leve ao forno preaquecido.

Quando colocar o palito e sair limpo, está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20189-bolinho-funcional-de-banana-e-canela.html>