

BOLINHO FUNCIONAL DE BANANA E CANELA

INGREDIENTES

1 banana nanica
3 claras de ovos
3 colheres (sopa) de aveia
1 colher (cafê) de canela em pó
2 colheres (sopa) de mel
1 colher (chá) de essênciâa de baunilha
1 colher (sopa) de achocolatado em pó
1 colher (chá) de fermento em pó
óleo ou óleo de coco para untar

MODO DE PREPARO

Primeiramente, amasse a banana, junte o restante dos ingredientes e mexa bastante, até ficar com aspecto de massa de bolo.

Em seguida, unte as formas pequenas de silicone com um pouquinho de óleo, preencha com a massa e leve ao forno preaquecido.

Quando colocar o palito e sair limpo, está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20189-bolinho-funcional-de-banana-e-canela.html>