

PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES

INGREDIENTES

500 g de contra filé ou alcatra

1/2 cebola

1/2 maço de brócolis

1 pimentão

1 cenoura

1 batata

shoyu a gosto

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Pique a cebola, coloque em uma panela e deixe dourar

Coloque a carne picada na cebola, deixe dourar por 5 minutos e reserve.

Cozinhe os legumes (brócolis, pimentão, cenoura e batata) por 10 minutos.

Escorra a água, junte carne e deixe no fogo baixo por mais 10 minutos.

Sirva-se e aproveite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20213-picadinho-de-carne-com-legumes.html>