

QUIBE COM QUINOA

INGREDIENTES

500 g de carne moída

1 xícara de quinoa

1 cebola picada

2 dentes de alho

hortelã a gosto

salsinha a gosto

cebolinha a gosto

1/2 xícara de castanha-do-pará ou caju picadas

1 limão espremido

azeite a gosto

sal a gosto

pimenta síria a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa e esperar esfriar.

Coloque todos os ingredientes em um recipiente e misturar bem com as mãos.

Unte uma forma com azeite, coloque a mistura em uma forma e leve ao forno médio por aproximadamente 50 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20217-quibe-com-quinoa.html>