

SANDUÍCHE DE RÚCULA E TOMATE SECO

INGREDIENTES

16 fatias de pão de forma integral ou a gosto
azeite para temperar a rúcula
orégano a gosto para temperar a rúcula
1 maço de rúcula hidropônica, higienizada e cortada em tirinhas
100 g de cream cheese
8 nozinhos de queijo tipo muçarela cortados a gosto
150 g de tomates secos temperados e bem escorridos
10 azeitonas pretas sem caroço temperadas e picadas a gosto

MODO DE PREPARO

Espalhe o cream cheese nas fatias de pão.

Disponha sobre as 8 fatias de pão a rúcula temperada, a muçarela, o tomate seco e as azeitonas.

Cubra com as fatias restante de pão e sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20246-sanduiche-de-rucula-e-tomate-seco.html>