

ROLINHOS DE PATO

INGREDIENTES

ACOMPANHAMENTO:

Acompanhamento: 2 batatas doces

creme de leite fresco

sal e pimenta a gosto

SALADA:

Salada: 1 maço de rúcula

1 maço de alface roxa

1 pitaia

mel

mostarda

azeite

pimenta e sal a gosto

MODO DE PREPARO

PURÊ DE BATATA DOCE:

Purê de batata doce: Cozinhe as batatas até ficarem macias, passe numa peneira, coloque uma colher de manteiga e creme de leite até ficar macio.

Corrija o sal e coloque pimenta-do-reino a gosto.

SALADA:

Salada: Higienize as folhas e seque-as, com um boleador, tire polpa de pitaia e coloque juntos às folhas.

MOLHO DE MOSTARDA E MEL:

Molho de mostarda e mel: Coloque 2 colheres (sopa) de mostarda amarela, 1 colher (sopa) de mel, 1 fio de azeite, pimenta e corrija o sal se necessário.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20251-rolinhos-de-pato.html>