

# BANANA COM CREME

## INGREDIENTES

### CALDA:

Calda: 6 bananas

1 xícara (chá) de açúcar

1/2 xícara (chá) de água

### CREME:

Creme: 1 litro de leite

1 lata de leite condensado

3 gemas passadas na peneira

2 colheres (sopa) de maisena dissolvidas em um pouco de leite

### SUSPIRO:

Suspiro: 3 claras

6 colheres (sopa) de açúcar

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Despeje as bananas caramelizadas em um refratário que possa ir ao forno.

Por cima, coloque todo o creme belga.

Cubra com o suspiro e leve ao forno médio preaquecido por cerca de 10 minutos ou até o suspiro dourar.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20272-banana-com-creme.html>