EMPADINHA INTEGRAL FIT

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara de farinha integral

100 ml leite de coco

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um refratário com as mãos até ficar uma massa homogênea, conforme for adicione mais farinha até ficar no ponto.

Após coloque nas forminhas, recheie como preferir e feche com a massa.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20277-empadinha-integral-fit.html