

FALSA MOUSSE DE CHOCOLATE COM ABACATE E BANANA

INGREDIENTES

1/2 abacate

1 banana

1/2 copo de leite de coco

2 colheres (sopa) de cacau em pó

adoçante a gosto (ou outro de sua preferência)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar um creme homogêneo.

Despeje em tacinhas de sobremesa e leve à geladeira por 30 minutos.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20292-falsa-mousse-de-chocolate-com-abacate-e-banana.html>