

CREME DE BANANA COM AÇAÍ DESIDRATADO

INGREDIENTES

1 banana madura

1 colher (sopa) de açaí desidratado 78% concentrado

complementos ao seu gosto

MODO DE PREPARO

Amasse com o garfo uma banana até formar um creme.

Acrescente aos poucos o açaí desidratado 78% e misture bem.

Está pronto! Se a banana estiver madurinha, não será nem preciso adoçar!

Se preferir, coloque uns minutos na geladeira, acrescente morangos, granola ou aveia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20293-creme-de-banana-com-acai-desidratado.html>