

## MINI SUSPIRO

### INGREDIENTES

1 xícara (chá) de clara em temperatura ambiente

3 xícaras (chá) de açúcar

### MODO DE PREPARO

Misture bem a clara com o açúcar e leve à batedeira até obter um merengue firme.

Coloque um merengue em um saco de confeitar e modele os suspiros do tamanho desejado em uma forma coberta com papel-manteiga.

Asse em um forno muito baixo (110° C) por 1 hora.

Desligue o forno e deixe os suspiros esfriarem dentro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20322-mini-suspiro.html>