

NUGGETS LOW CARB

INGREDIENTES

1 kg de peito de frango

1 cebola pequena ou média

1 ovo

3 colheres de requeijão (aproximadamente)

100 g de queijo parmesão ralado grosso

100 g de queijo provolone defumado

salsinha e cebolinha a gosto

sal, cominho, pimenta e páprica a gosto

óleo para fritar (ou banha)

MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango e passe no processador para que fique bem triturado.

Adicione todos os outros ingredientes.

Modele os nuggets e frite.

Não precisa empanar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20349-nuggets-low-carb.html>