BOLO FIT DE FIBRA E CANELA

INGREDIENTES

4 ovos

1/2 xícara (chá) de óleo

1 e 1/2 xícara (chá) de adoçante culinário

2 e 1/2 xícaras (chá) de fibra de trigo

1 xícara (chá) de farinha de trigo

1 colher (sopa) de canela em pó

1 e 1/2 xícara (chá) de leite integral ou desnatado

2 colheres (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Bata os ovos até dobrarem de tamanho.

Acrescente os demais ingredientes, exceto o fermento e continue misturando.

Misture o fermento e unte uma forma.

Despeje a massa na forma untada e coloque no forno preaquecido em 180° C, por 30 minutos.

Depois de 30 minutos, faca o teste do palito, espere esfriar e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20355-bolo-fit-de-fibra-e-canela-2.html