

PÃO DE QUEIJO FIT MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) óleo de coco
- 1 (chá) fermento
- 4 colheres (sopa) leite desnatado ou de sua preferência
- 3 colheres (sopa) polvilho azedo
- 2 colher (sopa) queijo ralado
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes com um garfo em uma caneca.

Em seguida, leve ao micro-ondas por 1 minuto e 40 segundos, dependendo da potência do seu micro-ondas.

Se ele ficar meio gosmento, deixe mais tempo no micro-ondas e vai vendo de 10 em 10 segundos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20377-pao-de-queijo-fit-micro-ondas.html>