

# PÃO DE QUEIJO FIT MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) óleo de coco

1 (chá) fermento

4 colheres (sopa) leite desnatado ou de sua preferência

3 colheres (sopa) polvilho azedo

2 colher (sopa) queijo ralado

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes com um garfo em uma caneca.

Em seguida, leve ao micro-ondas por 1 minuto e 40 segundos, dependendo da potência do seu micro-ondas.

Se ele ficar meio gosmento, deixe mais tempo no micro-ondas e vai vendo de 10 em 10 segundos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20377-pao-de-queijo-fit-micro-ondas.html>