

SUCO DE LARANJA FIT

INGREDIENTES

10 laranjas

1 limão

5 folhas de hortelã

1 gengibre pequeno

1/2 xícara açúcar ou 5 gotas de adoçante

água

MODO DE PREPARO

Pegue as laranjas e uma bucha de lavar louça, lave-as e depois corte.

Pegue um triturador de frutas e esprema todas as laranjas.

Depois de espreme-las, pegue um liquidificador e coloque o suco de laranja dentro, em seguida acrescente o limão, depois coloque as folhas de hortelã o gengibre e logo em seguida coloque o açúcar ou o adoçante e por ultimo acrescente a água.

Acrescente gelo e pronto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20416-suco-de-laranja-fit.html>