

PANQUECA RÁPIDA DE BANANA COM AVEIA PARA CRIANÇA

INGREDIENTES

2 bananas bem maduras (se estiverem verdes, enrole em um jornal e leve ao forno baixo por 5 minutos)

2 ovos

2 colheres (sopa) de aveia em flocos

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador ou mixer.

Leve ao fogo em uma frigideira untada com óleo de girassol.

A panqueca é mole mesmo, tenha um pouquinho de cuidado para virar.

Depois de fritar os dois lados, está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20418-panqueca-rapida-de-banana-com-aveia-para-criancada.html>