

# BERINGELA NO FORNO

## INGREDIENTES

- 1 beringela grande
- 1 cenoura
- 1 batata
- 1 cebola média
- 1 sachê de sazonal (ou outro tempero que preferir )
- Azeite
- Sal e colorau à gosto

## MODO DE PREPARO

Recorte os ingredientes em trilhas e coloque em uma assadeira, regue com bastante azeite. Dentro do tempo de cozimento, observar no forno se precisa colocar mais azeite.

Dica: pode comer com pão. É uma delícia.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20435-beringela-no-forno.html>