

## BERINGELA NO FORNO

### INGREDIENTES

1 beringela grande

1 cenoura

1 batata

1 cebola média

1 sachê de sazonal (ou outro tempero que preferir )

Azeite

Sal e colorau à gosto

### MODO DE PREPARO

Recorte os ingredientes em trilhas e coloque em uma assadeira, regue com bastante azeite. Dentro do tempo de cozimento, observar no forno se precisa colocar mais azeite.

Dica: pode comer com pão. É uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20435-beringela-no-forno.html>