

VITAMINA MISTA

INGREDIENTES

1 manga

2 fatias de mamão

2 bananas

3 colheres de granola

1 copo de leite

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador, bata por 2 minutos e está pronto essa delícia.

Acrescente gelo se for do seu agrado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20440-vitamina-mista.html>