

# TALHARIM COM CALABRESA DO MESTRE

## INGREDIENTES

500 g de talharim  
1 calabresa fatiada  
1/2 cebola pequena  
2 tomates médio maduros  
1 xícara de espinafre picado  
2 dentes de alho amassado  
1 colher (chá) de colorau  
sal e pimenta calabresa a gosto  
100 ml de vinho seco  
1 colher (café) de orégano  
azeitonas verdes

## MODO DE PREPARO

Água o suficiente apenas para cobrir o talharim.

Coloque para ferver.

Coloque na água óleo, tomate, cebola, alho, espinafre e todos ou outros ingredientes para ferver.

Quando ferver, coloque os ninhos de talharim na panela, não pode sobrar pra fora da água e nem ter água demais.

Tampe deixando uma greta para sair o vapor.

Deixe ferver até a água secar e confira a textura.

Sirva com queijo ralado, ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20487-talharim-com-calabresa-do-mestre-2.html>