TORTA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 abobrinha verde média picada em cubos

1 cebola picada

1/2 xícara de parmesão ralado

2 colheres (sopa) cheia de farinha de aveia (ou farelo de aveia)

1 colher (sopa) cheia de goma de tapioca (ou polvilho doce)

3 ovos

1 dente de alho

1 colher (sopa) de azeite

1 colher (chá) de fermento químico

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro bata os ovos

Por fim adicione o fermento e misture delicadamente até incorporar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/205-torta-de-abobrinha.html