

COUVE-FLOR COM FRANGO AO MOLHO BRANCO

INGREDIENTES

MOLHO BRANCO:

molho branco:600 ml de leite

2 colheres (sopa) de farinha de trigo

1/2 cebola picada

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

MOLHO BRANCO:

Molho branco:Frite a cebola no azeite até ficar levemente dourada, junte 300 ml de leite, dissolva a farinha de trigo nos outros 300 ml.

Junte a panela mexendo até engrossar.

Desligue o fogo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20549-couve-flor-com-frango-ao-molho-branco.html>