

CURAU LIGHT

INGREDIENTES

6 espigas de milho verde novas

2 xícaras (chá) de água

2 litros de leite desnatado

2 xícaras (chá) de leite de coco light

adoçante a gosto

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Com uma faca afiada debulhe o milho, depois bata no liquidificador os grãos com a água e peneire.

Transfira para panela e acrescente o leite e o leite de coco, depois leve ao fogo e mexa até levantar fervura.

Abaixe o fogo e continue mexendo por 30 minutos ou até engrossar, adoce e decore com canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20612-curau-light.html>