

CURAU LIGHT

INGREDIENTES

6 espigas de milho verde novas
2 xícaras (chá) de água
2 litros de leite desnatado
2 xícaras (chá) de leite de coco light
adoçante a gosto
canela a gosto

MODO DE PREPARO

Com uma faca afiada debulhe o milho, depois bata no liquidificador os grãos com a água e peneire.
Transfira para panela e acrescente o leite e o leite de coco, depois leve ao fogo e mexa até levantar fervura.
Abaixe o fogo e continue mexendo por 30 minutos ou até engrossar, adoce e decore com canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20612-curau-light.html>