

# CURAU LIGHT

## INGREDIENTES

6 espigas de milho verde novas  
2 xícaras (chá) de água  
2 litros de leite desnatado  
2 xícaras (chá) de leite de coco light  
adoçante a gosto  
canela a gosto

## MODO DE PREPARO

Com uma faca afiada debulhe o milho, depois bata no liquidificador os grãos com a água e peneire.  
Transfira para panela e acrescente o leite e o leite de coco, depois leve ao fogo e mexa até levantar fervura.  
Abaixe o fogo e continue mexendo por 30 minutos ou até engrossar, adoce e decore com canela.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20613-curau-light-2.html>