

# MACARRÃO DE ABOBRINHA DO MARCÃO

## INGREDIENTES

1 abobrinha grande  
3 dentes de alho picados em fatias finas  
2 tomates sem sementes picados  
manjerição  
sal e pimenta-do-reino a gosto  
azeite de oliva  
1 colher de manteiga

## MODO DE PREPARO

Lave a abobrinha e corte no sentido do comprimento com descascador em tiras finas, tipo espaguete, até chegar nas sementes.

Em uma frigideira, adicione o azeite, a manteiga, o alho, em seguida refogue o tomate e a abobrinha.

Adicione o sal, a pimenta e várias folhas de manjerição.

Cozinhe por poucos minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20625-macarrao-de-abobrinha-do-marcao.html>