

# PIPOCA FIT SEM ÓLEO

## INGREDIENTES

1/2 xícara (chá) de milho para pipoca

1 pote de plástico de 1 litro para micro-ondas pode ser pote de sorvete

2 folhas de papel toalha

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Forre o fundo do pote de plástico com o papel-toalha, depois acrescente o milho para pipoca e coloque a tampa sem encaixar.

Coloque no micro-ondas por 3 minutos em potência média ou até parar de estourar.

Retire do micro-ondas com cuidado, acrescente sal e está pronta sua pipoca fit.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20678-pipoca-fit-sem-oleo.html>