

PÃO SUPER FIBRA

INGREDIENTES

- 3 xícaras de farinha de trigo integral
- 1 xícara de farelo de trigo grosso (casa de produto natural)
- 1 colher bem cheia de fermento em pó
- 1 colher (chá) de sal
- 400 ml de água filtrada

MODO DE PREPARO

- Ligue o forno antes de começar.
- Misture numa tigela os ingredientes secos.
- Acrescente a água e mexa (a massa fica grudenta mesmo).
- Coloque numa forma de bolo inglês, arrumando bem a massa.
- Deixe assar em forno médio, de 25 a 30 minutos.
- Depois de pronto, tire ainda quente e desenforme.
- Coloque num descanso de panela para ficar crocante por fora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20692-pao-super-fibra.html>