

PÃO SUPER FIBRA

INGREDIENTES

3 xícaras de farinha de trigo integral

1 xícara de farelo de trigo grosso (casa de produto natural)

1 colher bem cheia de fermento em pó

1 colher (chá) de sal

400 ml de água filtrada

MODO DE PREPARO

Ligue o forno antes de começar.

Misture numa tigela os ingredientes secos.

Acrescente a água e mexa (a massa fica grudenta mesmo).

Coloque numa forma de bolo inglês, arrumando bem a massa.

Deixe assar em forno médio, de 25 a 30 minutos.

Depois de pronto, tire ainda quente e desenforme.

Coloque num descanso de panela para ficar crocante por fora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20692-pao-super-fibra.html>