

# DELICIOSO BOLO DE BANANAS DO LÚCIO CEZAR

## INGREDIENTES

aproximadamente 12 bananas tipo prata ou nanica

3 e 1/2 xícaras de açúcar

1 e 1/2 xícara de água

4 ovos

1 xícara de óleo

2 xícaras de leite

3 e 1/2 xícaras de farinha de trigo

1 e 1/2 colher (sopa) de fermento em pó (fermento químico)

canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque 2 xícaras de açúcar e 1 e 1/2 xícara água numa panela e misture bem.

Leve ao fogo e deixe até formar uma calda no ponto de fio (mexendo sempre para não grudar no fundo da panela).

Despeje essa calda em um pirex ou um tabuleiro (grande) e espalhe.

Por cima dessa calda, coloque as bananas cortadas ao meio longitudinalmente e polvilhadas com a canela em pó (opcional).

Bata no liquidificador os ovos, o leite e o óleo.

Em uma vasilha, coloque a farinha de trigo, o açúcar e despeje os ingredientes do liquidificador mexendo bem para que fique uma mistura homogênea.

Finalmente coloque o fermento em pó e mexa delicadamente.

Despeje por cima das bananas.

Leve ao forno médio (180° C) por aproximadamente 50 minutos ou até que fique douradinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20743-delicioso-bolo-de-bananas-do-lucio-cezar.html>