

GOLDEN MILK

INGREDIENTES

- 2 embalagens de leite de coco light (400 ml)
- 1 colher (chá) de cúrcuma (2 g)
- 4 colheres (sopa) de adoçante culinário (32 g)
- 1 colher (chá) de óleo de coco (4 g)
- 1/2 colher (café) de canela em pó (1 g)
- 1 pitada de pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até homogeneizar.

Em seguida, adicione a mistura em uma panela e leve ao fogo médio por aproximadamente 1 minuto.

Mexa até que fique bem quente, mas é importante não pode deixar ferver.

Beba quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20744-golden-milk.html>