

BOLO DE AVEIA E BANANA SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 ovo

4 bananas pequenas ou 2 grandes (qualquer tipo)

1 xícara de aveia (grossa ou fina)

opcional (chia, linhaça, uvas-passas)

1/2 colher (sopa) de fermento químico

1/2 colher (sopa) de óleo de girassol

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, amasse as bananas e acrescente o ovo, a aveia e o restante.

Adicione por último o fermento, misture e leve ao micro-ondas por 3 minutos.

Nesse tempo, veja se está no ponto com o auxílio de um garfo.

Caso não esteja, adicione mais 1 minuto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20748-bolo-de-aveia-e-banana-saudavel.html>