

SUCO VERDE REPOLHO SALSÃO COUVE MAÇÃ E GENGIBRE

INGREDIENTES

- 1 ou 2 folhas de repolho verde
- 1 folha de couve
- 1 ramo de salsaão
- 1 maçã grande
- 1 pedaço pequeno de gengibre
- 300 ml de água de coco ou água natural

MODO DE PREPARO

Bata tudo bem batido no liquidificador.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20752-suco-verde-repolho-salsao-couve-maca-e-gengibre.html>