

MEXIDÃO

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 cenoura ralada

1/2 lata de grão de bico

1 tomate picado em cubinhos

1/2 cebola cortada grosseiramente

2 dentes de alho picadinhos

1/2 lata de milho com ervilha

sal e temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes numa frigideira com um fio de azeite e misture bem.

Leve ao fogo médio mexendo até ficar pronto (você pode fazer inteiro como se fosse uma omelete também).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20775-mexidao.html>