

# ATÊ DE PATUM (PATÊ DE ATUM ESPECIAL)

## INGREDIENTES

2 latas grandes de atum sólido  
1 cebola grande  
3 dentes de alho grandes  
1/2 xícara de azeitonas pretas  
1 xícara de azeite de oliva extravirgem  
3 colheres (sopa) de maionese  
1 colher (sopa) de mostarda  
2 colheres (sopa) de limão espremido  
salsinha  
orégano  
sal  
pimenta-do-reino

## MODO DE PREPARO

Retire todo o óleo do atum e desfie.  
Pique as cebolas em pedaços bem pequenos.  
Pique os dentes de alho miudamente.  
Pique as azeitonas.  
Misture bem todos os ingredientes.  
O sal, pimenta-do-reino, orégano e salsinha são a gosto.  
Sirva com pães ou torradas.  
Não é necessário passar no triturador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20778-ate-de-patum-pate-de-atum-especial.html>