

# PARMEGIANA NA FRIGIDEIRA

## INGREDIENTES

1 kg de filé de frango  
200 g de mussarela  
1 sachê de molho de tomate  
1 cebola média  
3 dentes de alho  
pimenta e sal a gosto  
orégano a gosto  
2 ovos  
farinha de rosca para empanar  
óleo

## MODO DE PREPARO

Tempere os filés de frango com a cebola picadinha, alho, sal e pimenta e deixe marinando por meia hora

Em outra tigela coloque a farinha de rosca e acrescente sal também (a gosto)

Feito isso acrescente o restante do molho, coloque umas pitadas de sal, em cima a mussarela (pode ser em fatias ou ralada) e por fim o orégano

Deixe os filés descansando, pegue uma frigideira grande ligue em fogo baixo e acrescente metade do molho

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2078-parmegiana-na-frigideira.html>