

FILÉ DE FRANGO COM PALMITO

INGREDIENTES

2 filés de frango
100 g de palmito
cebola a gosto
sal a gosto
50 g de couve
1 fio de azeite

MODO DE PREPARO

Esquente bem a panela, antes de colocar os ingredientes.
Coloque um fio de azeite e acrescente os filés de frango.
Depois que o filé estiver cozido, adicione a cebola e a couve.
Por final, coloque o palmito e espere uns minutinhos.
Sirva quente!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20845-file-de-frango-com-palmito.html>