

# FILÉ DE FRANGO COM PALMITO

## INGREDIENTES

2 filés de frango

100 g de palmito

cebola a gosto

sal a gosto

50 g de couve

1 fio de azeite

## MODO DE PREPARO

Esquente bem a panela, antes de colocar os ingredientes.

Coloque um fio de azeite e acrescente os filés de frango.

Depois que o filé estiver cozido, adicione a cebola e a couve.

Por final, coloque o palmito e espere uns minutinhos.

Sirva quente!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20845-file-de-frango-com-palmito.html>