

PURÊ DE BATATA-DOCE E BRÓCOLIS

INGREDIENTES

3 batatas-doce (grandes)

1/2 brócolis

1 lata de atum

queijo mussarela ralado (a gosto)

batatas palha

MODO DE PREPARO

Cozinhe o brócolis e as batatas-doce até ficarem em ponto de amassar.

Em uma panela com alho bem douradinho na manteiga, adicione o brócolis e as batatas já amassadas.

Acrescente 1/2 xícara (chá) de leite.

Deixe ferver por 5 minutos.

Com o purê pronto, já em um recipiente de vidro, coloque 1 lata de atum escorrido, o queijo mussarela ralado e a batata palha a gosto.

Leve ao forno microondas por 1 minuto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20899-pure-de-batata-doce-e-brocolis-2.html>