FILÉ DE FRANGO DELICIOSO E PRÁTICO

INGREDIENTES

3 filés de frango

3 batatas cozidas

3 colheres de maionese

suco de 2 limões taiti ou siciliano

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

manjericão desidratado a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com todos os ingredientes por mais ou menos 6 horas antes de ir ao forno.

Cozinhe as batatas e coloque sal na água para já salgá-las.

Unte uma assadeira com um fio de azeite.

Leve para assar até o ponto em que você preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20943-file-de-frango-delicioso-e-pratico.html