STROGONOFF DE SOJA

INGREDIENTES

200 g de proteína de soja grossa

2 cebolas raladas

3 dentes de alho

4 colheres (sopa) de óleo

1/2 xícara (chá) de ketchup

1/2 xícara (chá) de cheiro-verde

1 xícara (chá) de água

1 colher (sopa) de mostarda

2 colheres (sopa) de gergelim

100 g de cogumelos

100 g de palmito

1 lata de creme de leite

1 colher (chá) de sal

orégano

molho de tomate

MODO DE PREPARO

Misture a água, o sal, e hidrate a proteína de soja por 20 minutos

Ferva por 5 minutos e escorra

Acrescente o molho de tomate e os temperos restantes na ordem

Junte a proteína e o creme de leite

Misture bem e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2099-strogonoff-de-soja.html