

# STROGONOFF DE SOJA

## INGREDIENTES

200 g de proteína de soja grossa  
2 cebolas raladas  
3 dentes de alho  
4 colheres (sopa) de óleo  
1/2 xícara (chá) de ketchup  
1/2 xícara (chá) de cheiro-verde  
1 xícara (chá) de água  
1 colher (sopa) de mostarda  
2 colheres (sopa) de gergelim  
100 g de cogumelos  
100 g de palmito  
1 lata de creme de leite  
1 colher (chá) de sal  
orégano  
molho de tomate

## MODO DE PREPARO

Misture a água, o sal, e hidrate a proteína de soja por 20 minutos

Ferva por 5 minutos e escorra

Acrescente o molho de tomate e os temperos restantes na ordem

Junte a proteína e o creme de leite

Misture bem e sirva

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2099-strogonoff-de-soja.html>