BISCOITO PROTEICO

INGREDIENTES

2 bananas

1 xicara (chá) de cacau em pó

1 xicara de aveia em flocos finos

1/2 xícara de aveia em flocos

1/2 xícara de granola

1 colher (sopa) de mel orgânico

1 scoop de whey protein (opcional)

MODO DE PREPARO

misture no liquidificador as bananas e o cacau em pó até virar uma massa homogenea

em um recipiente misture a massa com os demais ingredientes

misture bem

em uma forma antiaderente ou untada, molde seus biscoitos

deixe por 20 minutos em forno medio

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21014-biscoito-proteico.html