

BISCOITO PROTEICO

INGREDIENTES

- 2 bananas
- 1 xícara (chá) de cacau em pó
- 1 xícara de aveia em flocos finos
- 1/2 xícara de aveia em flocos
- 1/2 xícara de granola
- 1 colher (sopa) de mel orgânico
- 1 scoop de whey protein (opcional)

MODO DE PREPARO

- misture no liquidificador as bananas e o cacau em pó até virar uma massa homogênea
- em um recipiente misture a massa com os demais ingredientes
- misture bem
- em uma forma antiaderente ou untada, molde seus biscoitos
- deixe por 20 minutos em forno médio

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21014-biscoito-proteico.html>