COXINHA DE FRUTA-PÃO FIT

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de fruta-pão

1 ovo

farinha de linhaça dourada

1 queijo cottage

MODO DE PREPARO

Já com a fruta-pão cozida, amasse como se fosse fazer um purê.

Coloque uma quantidade pequena na mão.

Abra e coloque o recheio de cottage.

Feche e passe no ovo e logo em seguida, na farinha de linhaça dourada.

Repita o processo mais uma vez.

Coloque em uma forma antiaderente ou unte com aveia em flocos finos.

Com o forno já aquecido, deixe por 30 minutos ou até dourar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21059-coxinha-de-fruta-pao-fit.html