

# SOPA DE CENOURA COM ALHO-PORÓ

## INGREDIENTES

5 ou 6 cenouras médias descascadas e cortadas grosseiramente

1 alho-poró cortado em fatias

1 cebola média cortada em cubos

3 dentes de alho amassados

1 pedaço de gengibre

2 colheres (sopa) de azeite

sal, pimenta-do-reino, manjericão, açafrão a gosto

água (quanto baste)

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo na panela de pressão, e assim que começar a chiar, conte 15 minutos.

Após, bata tudo no liquidificador.

Pode-se polvilhar salsa para finalizar o prato.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21064-sopa-de-cenoura-com-alho-poro.html>