OMELETE DE MICRO-ONDAS "EM 5 MINUTOS"

INGREDIENTES

5 ovos

1 tomate

100 g de queijo

2 fatias de presunto

sal a gosto

1 colher de fermento normal branco

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador (exceto o tomate e o fermento).

Pique o tomate e misture.

Coloque a mistura em um prato e misture o fermento.

Leve ao micro-ondas por 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21068-omelete-de-micro-ondas-em-5-minutos.html