

# OMELETE CHEF

## INGREDIENTES

3 ovos

1/2 cebola picada

orégano a gosto

salsinha e cebolinha a gosto

sal a gosto

100 g de queijo mussarela

azeite ou óleo de girassol a gosto

azeitonas (opcional) a gosto

## MODO DE PREPARO

Quebre os ovos em um recipiente e mexa.

Adicione a cebola, a salsinha/cebolinha, o orégano e o sal (a gosto).

Aqueça o azeite ou óleo em uma frigideira em fogo médio.

Despeje a mistura dos ovos com os temperos na frigideira.

Espere 2 minutos e passe a espátula embaixo para verificar se a omelete já desgrudou do fundo da frigideira.

Vire a omelete e aguarde mais 4 minutos.

Retire a omelete, coloque em um prato, coloque o queijo e dobre a omelete.

Sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21092-omelete-chef.html>