

# BROWNIE DE 3 INGREDIENTES SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

## INGREDIENTES

3 bananas

1/2 colher (chá) de fermento

1 xícara de chocolate em pó ou 1/2 xícara de cacau em pó

## MODO DE PREPARO

Amasse bem as bananas sem deixar pedaços.

Misture as bananas com o chocolate ou o cacau em pó.

Coloque o fermento e misture novamente.

Prove e veja se precisa adoçar.

Transfira para uma forma untada.

Leve ao forno preaquecido em 200° C por 30 minutos.

Se quiser pode colocar ganache por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21094-brownie-de-3-ingredientes-sem-gluten-e-sem-lactose.html>