

PANQUECAS DE AVEIA

INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de leite desnatado
- 1 xícara (chá) de farinha de aveia
- 2 ovos
- 1/2 colher (café) de sal
- 1 colher (café) de salsa desidratada

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 3 minutos.

Unte uma frigideira com azeite e, em fogo baixo, adicione 1 concha da mistura para panquecas

Quando estiver dourado em baixo, vire a panqueca para dourar o outro lado.

Adicione o recheio de sua preferência à panqueca, enrole-a e disponha em uma assadeira.

Cubra as panquecas com o molho de sua preferência e leve ao forno médio (180° C) por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21101-panquecas-de-aveia.html>