

# VITAMINA FÁCIL DE BANANA

## INGREDIENTES

1 banana prata ou de sua preferência

1 copo de leite

açúcar a gosto

gelo a gosto

3 colheres de aveia

## MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador a banana sem casca e o leite até cobri-las.

Adicione a aveia, o açúcar e bata bem..

Adicione o gelo e bata novamente.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/21115-vitamina-facil-de-banana.html>