

CREPE CASEIRO

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de fibra de trigo
2 colheres (sopa) de farelo de aveia
5 colheres (sopa) de leite desnatado
1 ovo

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com um mixer até obter uma mistura homogênea.

Aqueça a frigideira antiaderente, coloque 2 colheres (sopa), espalhe a massa na frigideira até soltar a borda. Ao soltar, vire para dourar o outro lado e faça seu recheio a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21116-crepe-caseiro.html>